

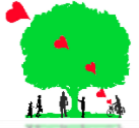
愛敬苑だより

特別養護老人ホーム 愛敬苑

〒166-0012 東京都杉並区和田 1-3-7

Tel 03-6304-8746

Fax 03-5342-2835



発行日：平成30年2月10日

各ユニット1月は正月遊びをして楽しみました(*^_^*)

その様子をご紹介します♪



立春

2018年2月。皆様いかがお過ごしでしょうか？

暦の上では旧冬と新春の境目にあたる立春(2月4日)から、春になると言われておりますが、今年は全国的に寒く、都内でも積雪があったり、インフルエンザが蔓延していたりと、油断できない季節ですね。

2月19日頃(立春から数えて15日目頃)は、雨水(うすい)といい、空から降るものが雪から雨に変わり氷が解けて水になる時期。草木が芽生えるころで、昔から農耕の準備を始める目安とされてきました。

春一番が吹くのもこの頃です。しかし、本格的な春の訪れには、まだ遠く、大雪が降ったりします。三寒四温(さんかんしおん)を繰り返して春に向かっていくと言われております。

地方によっては違うようですが、この時期にひな人形の飾り付けをすると良縁に恵まれると言われております。

昔の人は、ひな祭りの準備をしつつ、春の訪れを楽しみに待っていたのですね♪愛敬苑でも3月3日に喫茶会を開催します。ひな祭りにちなんで、和菓子に抹茶に和テイスト開催予定です。どうぞお楽しみに♪

都内でも、梅のつぼみが色づき始めました。梅の花が咲きほこり、甘い香りを漂わせ、春に向かって徐々に温かくなるのが、待ち遠しいですね(*^_^*)

3月3日(土) 13時~15時

1階 地域交流スペースにて 喫茶店開催いたします。皆さんぜひご参加ください。

