

# 愛敬苑だより

特別養護老人ホーム 愛敬苑

〒166-0012 東京都杉並区和田 1-3-7

Tel 03-6304-8746

Fax 03-5342-2835



発行日：平成31年3月10日

作成：広報委員会

段々と暖かい日が増え、春が近づいてきましたね(^o^)インフルエンザのだいぶ落ち着いて参りましたが、次にやってくるのは、花粉症ですね(\*\_\*)

今月は花粉症について掲載していきます\(^o^)/

## 花粉症とは？

現在、日本人の約25%の人が花粉症だと言われています。では、花粉症とはいったいどんな病気なのでしょうか？

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水等のアレルギー症状を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。アレルギー性鼻炎は、原因物質（アレルゲン）の種類によって2つに分類されます。



## 季節性アレルギー性鼻炎(=花粉症)

原因となる花粉の飛ぶ季節にだけ症状があります。日本では、**約60種類**の植物が花粉症を引き起こすと報告されています。

### 主なアレルゲン

スギ・ヒノキ・カモガヤ・オオアワガエリ・フタクサ・シラカンバなど。

### 症状

鼻の三大症状(くしゃみ、鼻水、鼻づまり)だけでなく、目の症状(かゆみ・涙・充血)を伴う場合が多く、その他に喉のかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい等の症状が現れる事があります。

(さらに、シラカンバ、ハンノキ、イネ科花粉症などの人が、ある果物や野菜を食べると、口の中がかゆくなり、腫れたりする「口腔アレルギー症候群」という症状もあります。

## 通年性アレルギー性鼻炎

アレルゲンが一年中ありますので、症状も一年中あります。

### 主なアレルゲン

ダニ・家の中のちり(ハウスダストなど)・ゴキブリなどの昆虫、ペットの毛・フケなど。

### 症状

喘息、アトピー性皮膚炎などを合併する事があります。

最近、通年性アレルギー性鼻炎と花粉症の両方に悩む人や、複数の花粉に反応する人も増えており、ほぼ一年中くしゃみ・鼻水・鼻づまりや目のかゆみ・異物感に悩まされると言う人も少なくありません。